ACTA N° 23

FECHA: Fusagasugá, 23 de junio de 2021.

HORA: 09:00 am – 11: 00 am / 02:00 pm – 5:00 pm

LUGAR: Instalaciones del Hogar San José de Saramita

TEMA: Intervenciones Individuales

ASISTENTES: Gloria Bohórquez (persona mayor)

Luis Eduardo Álvarez (persona mayor)

José David Castro Gonzales (persona mayor)

Julia Medina (persona mayor)

Rosalba Pineda de Londoño (persona mayor)

Edgar Alberto Perafán Parra (persona mayor)

Luis Napoleón Téllez Fontecha (persona mayor)

Amparo Cantor Suarez (persona mayor)

Raúl Humberto Hernández Betancourt (persona mayor)

Maryan Lizeth Escobar Acosta (Fisioterapeuta)

ORDEN DEL DÍA:

1. Se Convoca y traslada a la persona mayor al lugar para realizar la Intervención
2. Dar inicio a la actividad con la bienvenida, saludo y la presentación
3. Se explica de que va a consistir la sesión de terapia, dando las pautas y especificaciones de la misma.

4. Se reitera las medidas de bioseguridad que se deberán aplicar durante la realización de cada una de las sesiones
5. Ejecución de la sesión según tratamiento
6. Entrega de recomendaciones pertinentes
7. Finalización de la actividad

DESARROLLO:

Desde el área de Fisioterapia se realizaron intervenciones individualizadas mediante la identificación de los usuarios que tenían priorización debido a su condición de salud, antes de realizar las intervenciones a cada uno se les dio a conocer como se brindaría el servicio y se les explico en qué consistiría la sesión de terapia, se dio inicio a la terapia física correspondiente a cada patología a tratar, se les entregó las recomendaciones pertinentes para promover una vida activa y saludable.

1. Se ubicó a las personas mayores a intervenir en espacios asignados según el tipo de actividad terapéutica.

2. Se estableció un proceso empático con cada usuario atendido, se realizó una breve explicación de la intervención y la actividad a trabajar, la cual vario según la necesidad o diagnostico fisioterapéutico.

3. En el desarrollo de estas actividades, se hizo la intervención individual a algunas personas mayores, haciendo énfasis en las personas con poca integración a las actividades grupales, durante los procesos de intervención se utilizaron diferentes metodologías/ técnicas Terapéuticas para la atención, las cuales favorecieron en la dinámica terapéutica.

4. Se finalizó con éxito la actividad programada desde el área, los usuarios se integraron y participaron activamente en la sesión.

11/06/2021: Se realizó intervención individual a la Señora **Gloria Bohórquez** quien presenta inflamación recurrente en miembro inferior derecho a nivel de la rodilla**,** a causa de caminatas prolongadas posible Bursitis de pata de ganso, se realiza aplicación de compresa fría en la zona durante 10 minutos para disminuir proceso inflamatorio, se realizó aplicación de tópico caliente, se le solicita a la usuaria permanecer en el lugar

pero la usuario refiere no poder lograrlo se evidencia ansiosa, se realizó radiografiar por parte de la EPS, se espera parte médico para continuar con el tratamiento.

15/06/2021: Se realizó intervención individual a el Señor **Raúl Hernández** enfocada en trabajo vestibular con el fin de mejorar su equilibrio y balance promoviendo su seguridad en la ejecución de actividades de la vida diaria, se trabaja la sesión mediante coordinación Viso manual por medio de una banda elástica y pelotas pequeñas. Se proyecta a continuar con las sesiones semanales.

15/06/2021: Se realizó intervención individual a el Señor **Edgar Perafán** el cual padece de epicondilitis medial del miembro superior derecho, se realizó aplicación de paquete frio en la zona para desinflamar, se acompaña con aplicación de tópico caliente, se finaliza la sesión con una serie de estiramientos ara promover el adecuado funcionamiento muscular. Se proyecta a continuar con las sesiones para tratar arcos de movilidad y disminución de sintomatología dolorosa.

17/06/2021: Se realizó intervención individual a el Señor **David Castro** el cual tiene como antecedente fractura de cadera, cuenta con dispositivo de asistencia (Silla de ruedas), el usuario aún posee la habilidad de adaptar la posición en bípedo y trasladarse por sus medios, se evidencia motivación para rehabilitarse y lograr independencia, se han realizado descargas de peso diariamente durante 10 minutos junto a el equipo de enfermería para conservar habilidades.

21/06/2021: Se realizó intervención individual a la Señora **Amparo Cantor** donde se trabajó medios físicos debido a que sufrió un traumatismo a nivel de las rodillas debido a una caída desde su propia altura ocasionando leve lesión en la rodilla derecha acompañada de sintomatología dolorosa generado por el impacto, se realizó aplicación de paquete frio en la zona durante 6 minutos, luego se procedió a aplicar tópico caliente para desinflamar la zona afectada, se le indicaron recomendaciones para los próximos días.

21/06/2021: Se realizó intervención individual a el Señor **Luis Álvarez** cuenta como antecedente principal Diabetes Mellitus, lo que conllevó a amputación transtibial de miembro inferior derecho, conserva adecuada cicatrización y movilidad del muñón, a nivel de miembro inferior izquierdo presenta herida de gran magnitud con prolongado tiempo de cicatrización sin lograr cerrarla, se realiza concientización de su estado general de salud, se le indica permanecer con la pierna elevada o posicionarla en alguna superficie que permita drenaje natural de la linfa y así disminuir riesgos de su condición, se le indicó

realizar movilizaciones constantes del cuello del pie para promover la circulación linfática. Se continuará con el seguimiento permanente.

22/06/2021: Se realizó intervención individual a la Señora **Julia Medina** la cual se encontraba en posición decúbito lateral izquierdo con adecuado apoyo en zonas de presión, se realiza estimulación sensorial a nivel de miembros superiores mediante la aplicación de crema humectante, se acompaña de movilizaciones articulares de distal a proximal con el fin de favorecer circulación linfática y sanguínea. Se reitera al servicio de enfermería la importancia de que el tendido de cama se encuentre sin arrugas al igual que su pijama.

22/06/2021: Se realizó intervención individual a el Señor **Napoleón Téllez**, donde se trabajó capacidad aeróbica por medio de una pelota plástica se le indicó realizar 2 series de 15 repeticiones, se observó adecuada respuesta al ejercicio, posterior a esto se trabajó fortalecimiento de miembros superiores mediante banda elástica tubular, se le recomendó al usuario caminatas matutina con el fin de disminuir el riesgo de padecer patologías cardiovasculares a las cuales se encuentra propenso el usuario.

23/06/2021: Se realizó intervención individual a la Señora **Rosalba Pineda** donde se trabajaron patrones fundamentales (atrapar-lanzar) con el fin de promover la actividad física y la conservación de habilidades básicas, se observó buena respuesta por parte de la usuaria a la sesión, se pretende continuar trabajando esta temática.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: Esta actividad queda sujeta a programación para el mes de julio de 2021

En constancia de lo anterior firman:


17 jun. 2021 10:46:14 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


21 jun. 2021 9:31:43 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia


lunes, 21 de junio de 2021 9:33:38
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


martes, 22 de junio de 2021 16:18:07
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


martes, 22 de junio de 2021 16:14:11
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


miércoles, 23 de junio de 2021 14:50:41
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA	FISIOTERAPEUTA	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE DE SARAMINTA	Maryan Lizeth E.
Gloria Bohórquez	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE DE SARAMINTA	Gloria Bohorquez
Luis Eduardo Álvarez	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE DE SARAMINTA	Luis E Alvarez
José David Castro Gonzales	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE DE SARAMINTA	No Firma
Julia Medina Chacón	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE DE SARAMINTA	No Firma.
Rosalba Pineda de Londoño	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE DE SARAMINTA	No Firma.
Edgar Alberto Perafan Parra	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE DE SARAMINTA	
Luis Napoleón Téllez Fontecha	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE DE SARAMINTA	Luis el T Tellez
Amparo Cantor Suarez	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE DE SARAMINTA	Amparo Cantor
Raúl Humberto Hernández Betancourt	persona mayor	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE DE SARAMINTA	No firma.

Anexos: Se anexa registro fotográfico y listado de asistencia de las personas mayores que participaron de la valoración inicial.

Elaboró: MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA. FISIOTERAPEUTA

REGISTRO FOTOGRAFICO







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: INTERVENCIONES INDIVIDUALES

Lugar: CDC HOGAR SAN JOSE SARAMITA

Fecha y hora: 23/06/2021 - 09:00 am - 11:00 am / 02:00 pm - 05:00 pm.

Ítem	Apellidos y nombres	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
1	LUIS NAPOLEÓN TÉLLEZ FONTECHA	5665019	Hogar Saramita	Persona Mayor	hsjsaramita@gmail.com	8670796	
2	GLORIA BOHÓRQUEZ	51554359	Hogar Saramita	Persona Mayor	hsjsaramita@gmail.com	8670796	
3	LUIS EDUARDO ÁLVAREZ	19089366	Hogar Saramita	Persona Mayor	hsjsaramita@gmail.com	8670796	
4	JOSÉ DAVID CASTRO GONZÁLEZ	298038	Hogar Saramita	Persona Mayor	hsjsaramita@gmail.com	8670796	NO Firma
5	JULIA MEDINA CHACÓN	28424648	Hogar Saramita	Persona Mayor	hsjsaramita@gmail.com	8670796	No Firma
6	ROSALBA PINEDA DE LONDOÑO	28763795	Hogar Saramita	Persona Mayor	hsjsaramita@gmail.com	8670796	
7	EDGAR ALBERTO PERAFÁN PARRA	19235126	Hogar Saramita	Persona Mayor	hsjsaramita@gmail.com	8670796	
8	AMPARO CANTOR SUÁREZ	41763687	Hogar Saramita	Persona Mayor	hsjsaramita@gmail.com	8670796	
9	RAUL HUMBERTO HERNÁNDEZ BETANCOUR	80525183	Hogar Saramita	Persona Mayor	hsjsaramita@gmail.com	8670796	NO Firma